

家族みんなで「健康づくり」を考えてみませんか？

健康増進測定・体験会

in 第33回
埼玉県理学療法学会



理学療法士スタッフによる
安全なサポートのもとで実施します

入場無料

事前申し込みはありません。
直接会場に
お越しください。

お子さんの運動の器用さを
理学療法士・作業療法士が測定します！

健康寿命にかかわる運動器の健康を
理学療法士と一緒に測定してみましょう！

✓ 子どもの器用さ測定会

運動に関する簡単な相談にも
乗ることができます！

測定
種目

- ・手先の器用さ(3課題)
- ・ボールスキル(2課題)
- ・バランス(3課題)

✓ 成人・高齢者における 運動器の健康測定会

測定
種目

- ① 血圧
- ② 握力
- ③ 骨密度
- ④ 組成計(骨格筋量)
- ⑤ ロコモティブ
シンドローム測定

日時 2026 **1/18** 日 11:00~16:00

会場

**ソニックシティビル B1F
第1展示場**

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1丁目7-5

問い合わせ

第33回
埼玉県理学療法学会 学会事務局
準備委員長：齊藤 展士 東京家政大学



JR大宮駅西口歩行者デッキ
にて直結徒歩 **3** 分です。
会場は、
B1F 第1展示場

主催：公益社団法人埼玉県理学療法士会

会場の情報は **コチラ**

